

ІНФАРКТ МІОКАРДА

виникає, коли припиняється або значно обмежується кровопостачання до частини м'язової тканини серця через блокування коронарної артерії

ОСНОВНІ СИМПТОМИ ІНФАРКТУ МІОКАРДА



БІЛЬ У ГРУДЯХ

Різкий біль за грудиною, часто здавлюючого, стискаючого характеру



ЗАДИШКА

Утруднене дихання, відчуття нестачі повітря, не вдається зробити вдих на повні груди



НУДОТА

Нудота та блювання, розлад травлення, печія чи біль у животі



СЛАБКІСТЬ

Слабкість, пітливість, відчуття тривоги, «страх смерті»



ДИСКОМФОРТ У ВЕРХНІЙ ЧАСТИНІ ТІЛА

Біль може поширюватись на плече, руку, спину, шию, щелепи та зуби, іноді – у верхню частину живота



НЕРІВНОМІРНЕ СЕРЦЕБИТТЯ

Частий і нерівномірний пульс або, навпаки, дуже рідкий



Фінансується в рамках гуманітарної допомоги Європейського Союзу



International Medical Corps
Міжнародний Медичний Корпус



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



ЦЕНТР
ЗНАЇ
Діємо для здоров'я
України разом з вами

Фінансується Європейським Союзом. Проте висловлені погляди та думки належать лише автору(ам) і не обов'язково відображають погляди Європейського Союзу чи Європейської Комісії. Ні Європейський Союз, ні грантодавець не можуть нести за них відповідальність.

ФАКТОРИ РИЗИКУ ІНФАРКТУ МІОКАРДА



Чоловіки 45 +
жінки 55 +



Спадковість



Стрес



Високий
кров'яний
тиск



Цукровий діабет,
особливо не
контрольований



Високий рівень
холестерину
в крові



Надлишкова
маса тіла



Малорухливий
спосіб життя



Нездорове
харчування



Вживання
алкоголю



Вживання тютюну
та нікотинових
виробів

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ПОМІТИЛИ СИМПТОМИ?



Викличте бригаду екстреної медичної допомоги – **телефонуйте 103**



Покладіть людину на спину зі злегка піднятою головою



Забезпечте доступ свіжого повітря



Не залишайте людину без нагляду



Не приймайте самостійних рішень і не давайте людині жодних препаратів без консультації з диспетчером екстреної медичної допомоги

